



จิตของคนเรานี้มันแต่งมันปรุงเอาได้ อย่างมานั่งภาวนา นะ มะ พะ ทะ นะ มะ พะ ทะ นะ มะ พะ ทะ
เจ้าจะเห็นนรก เห็นสวรรค์ พอจิตสงบแล้วมันเกิดมโนภาพขึ้นมา แล้วแต่ผู้นำ

ถ้าครูสอนกรรมฐานมีแนวโน้มชี้แนะไปในทางไหนเมื่อจิตสงบแล้วมันจะเป็นไปได้
เช่นอย่างแม่ชีคนหนึ่งมาสอนกรรมฐานอยู่ที่เขาสมโภช
ที่ลำนารายณ์ก่อนอื่นเขาจะบอกว่า นั่งสมาธิแล้ว ใครมีกรรม
มีเวรอะไรก็จะแสดงออกใช้กรรมใช้เวรตัวเอง พอนั่งจิตสงบเคลิ้มๆ ไป
จิตสำนึกนึกถึงว่าเราเคยเป็นนั่นเป็นนี่ขึ้นมา บางคนก็นึกว่าตัวเองเป็นสุนัข
ก็นั่งยองๆ ขึ้น เहांไว้วักๆ เหมือนสุนัข... แล้วแต่ผู้นำ

การนั่งสมาธิ ถ้ามีอาจารย์เป็นผู้กล่าวนำ เป็นการสะกดจิต

แต่ถ้าหากว่าชี้แนะวิธีเข้าสมาธิ ให้ทำอย่างนั้นอย่างนี้
แล้วปล่อยให้ตัวเอง อันนั้นไม่เป็นไร

แต่ถ้ามีใครบอกว่าให้ทำจิตเป็นอย่างนั้น ให้มองเป็นอย่างนี้
ให้เห็นนั้น ให้มองดูโน่นดูนี่ละก็ มันก็จะเป็นไปตามคำสั่ง
