



ในการปฏิบัติสมาธิภาวนาอย่างอื่น ใครจะว่าอะไรวิเศษ วิโส อะไรก็... เชิญท่านว่าไปเถอะ  
เราก้เอาสวดอิติปิโสของเรา อันเดียวเท่านั้น สวดไปๆ จิตมันสงบเป็นสมาธิเอง

บทสวดมนต์นี้ เราสวดทุกวันๆ ถึงแม้ว่ารูสึกว่าจิตของเรา ไม่มีสมาธิก็ตาม  
มันจะค่อยฝังลงในส่วนลึกของจิต มันจะฝังเข้าไปในจิตใต้สำนึก ภายหลังกมานี้  
ถ้าเราสวดต่อเนื่องกัน ถึงตี ๒ ตี ๓ ตี ๕ ตี ๗ นี้ ต่อไปเราไม่ต้องสวดมนต์  
ถ้าเวลากะทันหันนี้ สวดแล้วจะทำอะไร เช่น จะทำน้ำมนต์ หรือว่าลูกหลานเจ็บป่วย  
เราสำรวมจิตปั๊บ นึกถึง พุทธโธๆๆๆ เป้าพรวดลงไป บางทีก็หาย เราสวดทุกวันๆ  
อิทธิพลมันเข้าไปฝังอยู่ในจิตใต้สำนึก

เพราะฉะนั้น ครูบาอาจารย์โบราณท่านจึงมีคติเตือนใจว่า **อสังฆายะ**

**มะลามันตา**

มนต์ไม่ท่องบ่นเป็นมลทิน ที่นี้ในเมื่อมานึกถึงบทนี้ เราจึงมีปัญหาคิดขึ้นมาว่า  
ทำไมบูรพาจารย์ของเราจึงแนะนำและสั่งสอนให้ลูกศิษย์ลูกหาสวดมนต์ทำวัตรเช้า-  
เย็น ทุกวันๆ ก็เพราะอาศัยเหตุนี้ อาศัย

**อสังฆายะ มะลามันตา**

มนต์ไม่ท่องบ่นเป็นมลทิน

บทสวดมนต์นี้ สวดทุกวันๆๆ นี้ มันเพิ่มความขลังความ  
ศักดิ์สิทธิ์ เราไม่ได้สวดมนต์เพื่อขลัง เพื่อศักดิ์สิทธิ์ แต่ความขลัง  
ศักดิ์สิทธิ์ มันเป็นผลพลอยได้

เพราะฉะนั้น อิติปิโส สวดทุกวันๆ  
แม้แต่เพียงวันละจบเท่านั้น มันก็ยังมีผล

เช่นอย่างพระเจ้าพระสงฆ์  
แม้แต่ทำวัตรสวดมนต์เช้า-เย็น ก็ชี้แจงไม่เอาไหน  
แต่ถึงเวลาไปสวดมนต์ฉันข้าวให้ญาติโยมนี่ไปสวด  
มันก็ไม่มี ความหมาย เพราะท่านไม่ได้สวดประจำวัน  
ความขลังมันไม่มี พอไปว่า นะโม ตัสสะ ... อเสวนา  
ขึ้นมาแล้ว คล้ายๆ กับว่าไปร้องเพลงรับจ้างกินเท่านั้น  
มันไม่เกิดประสิทธิภาพ  
ที่จะเกิดประโยชน์ให้แก่ญาติโยม

## เพราะฉะนั้น

ญาติโยมทั้งหลายนี้พอได้ยืนวาพระเถระองค์ใดมีค  
วามขลังความศักดิ์สิทธิ์ มีอะไรต่ออะไรแล้ว

จะพากันแห่ไปหา

เพราะเขาเชื่อมั่นว่าท่านเหล่านั้นสวดมนต์ภาวนา  
มามากต่อมากแล้ว ไปทำอะไรก็จะขลัง ศักดิ์สิทธิ์

ที่นี้ สมมติว่าญาติโยมทั้งหลายพากัน  
ยึดมั่นในการสวดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ  
แล้วก็เมตตาพรหมวิหาร ถ้ายิ่งแถม รักษาศีล  
๕ ด้วย ยิ่งดี เราสามารถที่จะทำอะไรดี ๆ

ได้เหมือนพระ

บางที่อาจจะดีกว่าพระเสียด้วยซ้ำไป

---