



เรายึดมั่นในคุณพระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์ บิดา-มารดา ครูบาอาจารย์ ไม่มีใครทำอะไรเราได้หรอก

เรื่องความเจ็บป่วย ความไม่สบาย ไปหาหมอแผนปัจจุบันเขาก็ว่าไปอีกอย่าง
ไปหาหมอผีเขาก็ว่าผีทำ ไปหาหมอวิชาอาคมเขาก็ว่าถูกของ เพราะฉะนั้น
ถ้าหากว่าเรายึดมั่นในการสวดมนต์ภาวนา สวดพุทธคุณ ธรรมคุณ สังฆคุณ
เจริญเมตตาพรหมวิหาร รับรองว่าไม่เป็นอะไร โดยเฉพาะอย่างยิ่งบทเมตตานี้ ผู้เจริญเมตตา... [มนุ](#)
[สสานัง ปิโย โหติ](#)
เป็นที่รักของมนุษย์
[เทวดา รักขันติ](#)
เทวดาย่อมรักษา ศัสตราอาวุธ ยาพิษ ไม่ถูกต้องบุคคลผู้เจริญเมตตาผู้เจริญเมตตามี จิตใจสงบ
เยือกเย็น สบาย

เพราะฉะนั้น

ให้จิตใจมีหลักยึดให้มั่นคงเดี๋ยวนี้จิตของเราไม่ได้ยึดอะไรมั่นคง
พอโดนกระทบหน่อยก็หวั่นไหวไปใครคิดว่าไม่มีใครทำอะไรเราได้
นั่นแหละดีที่สุดแต่อย่าไป อวดดี นึกไว้แต่ในใจก็แล้วกัน
ไม่มีใครทำอะไรเราได้ เพราะเราไม่อิจฉาทารอนใคร
เราไม่อิจฉาบังเบียดใคร เราไม่ประทุษร้ายใคร เราก็สบายใจ
ไม่หวาดระแวงใคร
